



**IPA 2**

Improving school transitions



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Modulo 3

# CASO PRATICO

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



FPDA - Federação Portuguesa de Autismo



Autismo Burgos  
Federación Autismo Castilla y León



FONDACIJA HILJADU ŽELJA

**socialIT**  
software & consulting

**ae** Autism  
Europe

## CASO PRATICO

**Alex è al suo ultimo anno di scuola elementare e il prossimo anno passerà dalle elementari alle scuole medie.**

**Fortunatamente, molti dei suoi compagni di classe cambieranno contemporaneamente a lei e andranno nella stessa scuola media, compresa la sua amica Martin.**

**Quali azioni potrebbero essere intraprese per rendere più facile la transizione per Alex? Usa almeno una delle strategie che sono state viste nel modulo.**

Per gli studenti con DSA, l'anticipazione è molto importante, poiché riduce i livelli di ansia.

Da un lato, dalla scuola di origine, alcune tecniche di regolazione emotiva possono essere praticate con lei in modo che impari come usarle e internalizzarle poiché i cambiamenti e le transizioni di solito generano stress. Ad esempio, si possono praticare durante l'ultimo trimestre, 5 minuti di tecniche di rilassamento, o creare una palla antistress.

Generare un ambiente di aiuto e cooperazione in modo che le relazioni sociali siano rafforzate poiché costituiranno un punto di appoggio in situazioni di incertezza.

Dall'altra parte, dalla scuola secondaria si possono realizzare diverse azioni:

- Un open day per conoscere il centro. Dare aiuti visivi (come le piantine) in modo che lei sappia dov'è.
- Posizionare ausili visivi per identificare facilmente e rapidamente i luoghi di interesse (segreteria, ufficio del consulente, uscita, angolo di calma) ...
- Presentare il tutor che avrà durante il corso
- Stabilire un metodo di contatto continuo, semplice e veloce tra la famiglia e l'istituto
- Creare una storia sociale di ciò che ci si aspetta, da fare il primo giorno di lezione che solitamente è una giornata non organizzata
- Consegnare il programma per iscritto
- Creare un programma di tutoraggio, in cui uno studente più anziano può aiutare o supportare uno studente che inizia la scuola secondaria